

Утверждаю:
ИП Горобец О.С

Директор МБОУ «СОШ №22» ПГО
С.А.Сидорова



МЕНЮ
на «16» 11 2020
(1 день) понедельник

| Наименование блюда | Выход готового блюда | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | к/кал | Цена |
|------------------------------------|----------------------|-----------|----------|--------------|--------|-------|
| Горячий Завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Макароны отварные | 150 | 3,7 | 2,6 | 11 | 202,14 | 14,00 |
| Колбасные изделия с соусом | 50/30 | 5,3 | 7 | 1,28 | 180,8 | 16,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2 | 1 | 14 | 75 | 2,00 |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,8 | 24,2 | 69 | 7,00 |
| Кабачковая икра | 30 | 0,45 | 1,7 | 1,79 | 22,5 | 10,50 |
| Второй завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Молоко | 200 | | | | | 20,00 |
| Горячий Завтрак 5-11 классы | | | | | | |
| Макароны отварные | 180 | 7 | 11 | 33 | 254 | 27,00 |
| Колбасные изделия с соусом | 70/30 | 6 | 4 | 8 | 151 | 23,00 |
| Чай с молоком | 200 | 6 | 4 | 8 | 151 | 7,00 |
| Кабачковая икра | 30 | 2,8 | 2,4 | 10 | 83 | 10,50 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2 | 1 | 14 | 75 | 2,50 |
| Завтрак (ОВЗ) | | | | | | |
| Макароны отварные | 150 | 3,7 | 2,6 | 11 | 202,14 | 14,00 |
| Колбасные изделия с соусом | 50/30 | 5,3 | 7 | 1,28 | 180,8 | 16,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2 | 1 | 14 | 75 | 2,00 |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,8 | 24,2 | 69 | 7,00 |
| Кабачковая икра | 30 | 0,45 | 1,7 | 1,79 | 22,5 | 10,50 |
| Обед (ОВЗ) | | | | | | |
| Рассольник на м/к | 250 | 7 | 6,00 | 21,00 | 156,00 | 28,20 |
| Котлета из птицы | 75 | | 18 | 11 | 204 | 21,00 |
| Рис отварной | 150 | 4,2 | 5,36 | 35 | 208 | 13,30 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,00 | 13,00 | 94 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,50 |

Утверждаю:
ИП Горобец О.С

Директор МБОУ «СОШ №22» ПГО
А. Сидорова



на « 14 » 11 МЕСЯЦА
(2 день) вторник

| Наименование блюда | Выход готового блюда | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | к/кал | Цена |
|------------------------------------|----------------------|-----------|----------|--------------|-------|-------|
| Горячий Завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 200 | 5,1 | 9,53 | 34 | 202,2 | 26,00 |
| Бутерброд с маслом | 40/10 | 4 | 5 | 30 | 169 | 14,00 |
| Морковь с яблоком и р/м | 30 | 1 | 0 | 10 | 40 | 5,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,8 | 0 | 13,78 | 109,1 | 5,0 |
| Второй завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Молоко | 200 | | | | | 20,00 |
| Горячий Завтрак 5-11 классы | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 220 | 12,5 | 11 | 42,5 | 320 | 28,00 |
| Бутерброд с маслом | 50/5 | 4 | 10 | 8 | 151 | 14,00 |
| Йогурт | 100 | 2,8 | 2,4 | 12 | 93 | 20,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,50 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,8 | 0 | 13,78 | 109,1 | 5,0 |
| Морковь с яблоком и р/м | 30 | 4 | 5 | 30 | 169 | 5,00 |
| Завтрак (ОВЗ) | | | | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 200 | 5,1 | 9,53 | 34 | 202,2 | 26,00 |
| Бутерброд с маслом | 40/10 | 4 | 5 | 30 | 169 | 14,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,8 | 0 | 13,78 | 109,1 | 5,0 |
| Морковь с яблоком и р/м | 30 | 1 | 0 | 10 | 40 | 5,00 |
| Обед (ОВЗ) | | | | | | |
| Суп гороховый | 250 | 8 | 8,32 | 29 | 177 | 23,80 |
| Печень тушенная | 80 | 6 | 7 | 18 | 163 | 24,70 |
| Гречка отварная | 150 | 6 | 7 | 18 | 218 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,00 | 13,00 | 94 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,50 |

Утверждаю:
ИП Горобец О.С

Директор МБОУ «СОШ №22» ПГО
Сидорова



МЕНЮ
на «18» 11'

(Здень) среда

| Наименование блюда | Выход готового блюда | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | к/кал | Цена |
|------------------------------------|----------------------|-----------|----------|--------------|--------|-------|
| Горячий Завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Гречка отварная | 150 | 5,71 | 9,27 | 26,3 | 186,48 | 16,00 |
| Котлета куриная с соусом | 80 | 10,06 | 10,8 | 13 | 181,1 | 18,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,00 |
| Морская капуста | 30 | 0,48 | | 1,9 | 9 | 8,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 17 | 63 | 6,00 |
| Второй завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Молоко | 200 | | | | | 20,00 |
| Горячий Завтрак 5-11 классы | | | | | | |
| Гречка отварная | 180 | 6,85 | 8 | 30 | 242 | 23,80 |
| Котлета куриная с соусом | 100 | 10 | 9 | 10,6 | 162 | 26,70 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1 | 1 | 4 | 48 | 2,50 |
| Морская капуста | 50 | 0,48 | | 1,9 | 9 | 11,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 17 | 63 | 6,00 |
| Завтрак (ОВЗ) | | | | | | |
| Гречка отварная | 150 | 3 | 4 | 9 | 218 | 16,00 |
| Котлета куриная с соусом | 50/30 | 3,8 | 5 | 7 | 155 | 18,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,00 |
| Морская капуста | 30 | 0,48 | | 1,9 | 9 | 8,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 17 | 63 | 6,00 |
| Обед (ОВЗ) | | | | | | |
| Борщ со свеж. капусты на м/к бул. | 250 | 7,65 | 15,00 | 26,00 | 230 | 23,80 |
| Плов с мясом | 160 | 10 | 6 | 28 | 345 | 38,70 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,00 | 13,00 | 94 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,50 |

Утверждаю:
ИП Горобец О.С

Директор МБОУ «СОШ № 22» ПГО
С.А. Сидорова



МЕНЮ
на « 19 » 11 20 20 г.
(4 день) четверг

| Наименование блюда | Выход готового блюда | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | к/кал | Цена |
|------------------------------------|----------------------|-----------|----------|--------------|--------|-------|
| Горячий Завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Рыба припущенная | 80 | 4 | 3 | 10 | 82 | 23,70 |
| Рис отварной | 150 | 3 | 7 | 14 | 158 | 13,30 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2 | 1 | 14 | 75 | 2,00 |
| Свекла отварная | 30 | 1 | 2,8 | 1 | 44 | 6,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,8 | 0 | 13,78 | 109,1 | 5,0 |
| Второй завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Молоко | 200 | | | | | 20,00 |
| Горячий Завтрак 5-11 классы | | | | | | |
| Рыба припущенная | 100 | 100 | 11 | 20 | 42 | 37,00 |
| Рис отварной | 180 | 3,82 | 5,72 | 16 | 258 | 20,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 4,18 | 0,5 | 27,34 | 124,3 | 2,50 |
| Свекла отварная | 30 | 1,04 | 1,84 | 8,7 | 44 | 5,39 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,8 | 0 | 13,78 | 109,1 | 5,0 |
| Завтрак (ОВЗ) | | | | | | |
| Рыба припущенная | 80 | 4 | 3 | 10 | 82 | 23,70 |
| Рис отварной | 150 | 3 | 7 | 14 | 158 | 13,30 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 2 | 1 | 14 | 75 | 2,00 |
| Свекла отварная | 30 | 1 | 2,8 | 1 | 44 | 6,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,8 | 0 | 13,78 | 109,1 | 5,0 |
| Обед (ОВЗ) | | | | | | |
| Свекольник на м/б | 250 | 6,6 | 9 | 34 | 258 | 24,57 |
| Бефстроганов | 60 | 9,00 | 10,00 | 10,00 | 150 | 23,75 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,67 | 3 | 18 | 137,25 | 14,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,00 | 13,00 | 94 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,50 |

Утверждаю:
ИП Горобец О.С

Директор МБОУ «СОШ №22» ПГО
С.А. Сидорова



МЕНЮ
на «20» 11 2020 г.
(5 день) пятница

| Наименование блюда | Выход готового блюда | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | к/кал | Цена |
|------------------------------------|----------------------|-----------|----------|--------------|--------|-------|
| Горячий Завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Каша молочная манная | 200 | 4 | 9 | 23 | 187 | 20,00 |
| Бутерброд с маслом | 40/5 | 6 | 4 | 8 | 151 | 10,00 |
| Какао на молоком | 200 | 4 | 2 | 27 | 124 | 8,00 |
| Булочка | 50 | 4 | 2 | 7 | 89 | 12,00 |
| Молоко | 200 | | | | | 20,00 |
| Горячий Завтрак 5-11 классы | | | | | | |
| Каша молочная манная | 220 | 10 | 16 | 38 | 208 | 30,00 |
| Йогурт | 100 | 2,8 | 2,4 | 12 | 93 | 20,00 |
| Какао на молоком | 200 | 4 | 2 | 27 | 124 | 8,00 |
| Булочка | 50 | 4 | 2 | 7 | 89 | 12,00 |
| Завтрак (ОВЗ) | | | | | | |
| Каша молочная манная | 200 | 4 | 9 | 23 | 187 | 20,00 |
| Бутерброд с маслом | 40/5 | 6 | 4 | 8 | 151 | 10,00 |
| Какао на молоком | 200 | 4 | 2 | 27 | 124 | 8,00 |
| Булочка | 50 | 4 | 2 | 7 | 89 | 12,00 |
| Обед (ОВЗ) | | | | | | |
| Суп с рыб консервами | 250 | 9 | 8 | 27 | 167,25 | 27,00 |
| Картофель тушеный с мясом | 160 | 9 | 14 | 30 | 345 | 35,50 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,00 | 13,00 | 94 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,50 |
| | | | | | | |

Утверждаю:
ИП Горобец О.С

Директор МБОУ «СОШ №22» ПГО



МЕНЮ
на « 23 » 11 2020 г.

(бдень) понедельник

| Наименование блюда | Выход готового блюда | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | к/кал | Цена |
|--|----------------------|-----------|----------|--------------|--------|-------|
| Горячий Завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Куры запеченные | 80 | 9 | 11 | 23 | 109 | 20,00 |
| Гречка отварная | 150 | 3 | 4 | 9 | 218 | 16,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,00 |
| Салат из свеж. капусты с морковью и зеле. горошком | 30 | 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8,4 | 6,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,8 | 0 | 13,78 | 109,1 | 5,0 |
| Второй завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Молоко | 200 | | | | | 20,00 |
| Горячий Завтрак 5-11 классы | | | | | | |
| Куры запеченные | 100 | 7 | 6 | 9 | 126 | 32,20 |
| Гречка отварная | 180 | 6,85 | 8 | 30 | 242 | 23,80 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 0 | 3 | 6 | 8 | 2,50 |
| Салат из свеж. капусты с морковью и зеле. горошком | 30 | 0 | 0 | 11 | 38 | 6,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,8 | 0 | 13,78 | 109,1 | 5,0 |
| Завтрак (ОВЗ) | | | | | | |
| Куры запеченные | 80 | 9 | 11 | 23 | 109 | 20,00 |
| Гречка отварная | 150 | 3 | 4 | 9 | 218 | 16,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,00 |
| Салат из свеж. капусты с морковью и зеле. горошком | 30 | 0,48 | 0,06 | 1,56 | 8,4 | 6,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,8 | 0 | 13,78 | 109,1 | 5,0 |
| Обед (ОВЗ) | | | | | | |
| Суп крестьянский на к/б | 250 | 9,00 | 9,00 | 26,00 | 188,00 | 25,30 |
| Колбаса вареная/соусом | 50/30 | 5 | 9 | 4 | 116 | 23,00 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,67 | 3 | 20 | 137,25 | 14,20 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,00 | 13,00 | 94 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,50 |

Утверждаю:
ИП Горобец О.С

Директор МБОУ «СОШ №22» ПГО
С.А. Сидорова



МЕНЮ
на « 24 » 11
(7 день) вторник 2020 г.

| Наименование блюда | Выход готового блюда | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | к/кал | Цена |
|--|----------------------|-----------|----------|--------------|--------|-------|
| Горячий Завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 200 | 12 | 15 | 36 | 312 | 25,00 |
| Бутерброд с маслом/сыром | 40/10/15 | 6 | 4 | 20 | 181 | 19,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 1,6 | 1,8 | 24,2 | 69 | 6,00 |
| Второй завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Молоко | 200 | | | | | 20,00 |
| Горячий Завтрак 5-11 классы | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 220 | 14 | 8 | 64 | 325 | 28,50 |
| Бутерброд с маслом/сыром | 50/10/15 | 7 | 12 | 1 | 123 | 19,00 |
| Йогурт | 100 | 2,8 | 2,4 | 12 | 93 | 20,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 1,6 | 1,8 | 24,2 | 69 | 6,00 |
| Завтрак (ОВЗ) | | | | | | |
| Каша пшеничная молочная | 200 | 12 | 15 | 36 | 312 | 25,00 |
| Бутерброд с маслом/сыром | 40/10/15 | 6 | 4 | 20 | 181 | 19,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 1,6 | 1,8 | 24,2 | 69 | 6,00 |
| Обед (ОВЗ) | | | | | | |
| Суп рисовый на к/б | 250 | 6,00 | 10 | 21 | 240 | 26,50 |
| Запеканка. Картофельная с фаршем птицы | 180 | 11 | 11 | 29 | 280,00 | 36,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,00 | 13,00 | 94 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,50 |

Утверждаю:
ИП Горобец О.С

Директор МБОУ «СОШ №22» ПГО
С.А. Сидорова



МЕНЮ
на « 25 » 11 2018 г.
(8 день) среда

| Наименование блюда | Выход готового блюда | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | к/кал | Цена |
|------------------------------------|----------------------|-----------|----------|--------------|-------|-------|
| Горячий Завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Рис отварной | 150 | 3 | 7 | 14 | 158 | 13,30 |
| Печень по строгоновски | 80 | 7 | 5 | 18 | 133 | 22,70 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,00 |
| Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,8 | 24,2 | 69 | 7,00 |
| Огурец свежий | 30 | 0 | 3 | 1 | 47 | 5,00 |
| Второй завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Молоко | 200 | | | | | 20,00 |
| Горячий Завтрак 5-11 классы | | | | | | |
| Рис отварной | 180 | 9 | 7 | 16 | 219 | 22,00 |
| Печень по строгоновски | 100 | 6 | 7 | 18 | 218 | 33,50 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 2 | 1 | 14 | 75 | 2,50 |
| Чай с молоко | 200 | 1,6 | 1,8 | 24,2 | 69 | 7,00 |
| Огурец свежий | 30 | 0 | 3 | 1 | 47 | 5,00 |
| Завтрак (ОВЗ) | | | | | | |
| Рис отварной | 180 | 8 | 6,7 | 22 | 148 | 13,30 |
| Печень по строгоновски | 100 | 7 | 11 | 21,7 | 233 | 22,70 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,00 |
| Чай с молоко | 200 | 1,6 | 1,8 | 24,2 | 69 | 7,00 |
| Огурец свежий | 30 | 0 | 3 | 1 | 47 | 5,00 |
| Обед (ОВЗ) | | | | | | |
| Суп вермишелевый на к/б | 250 | 7 | 5 | 30 | 162 | 17,30 |
| Котлета куриная | 100 | 9 | 11 | 23 | 109 | 20,00 |
| Макароны отварные | 150 | 5 | 6 | 10 | 202 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,00 | 13,00 | 94 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,50 |

Утверждаю:
ИП Горобец О.С

Директор МБОУ «СОШ №22» ПГО
С.А. Сидорова



МЕНЮ
на « 26 » 11 2020 г.
(9 день) четверг

| Наименование блюда | Выход готового блюда | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | к/кал | Цена |
|------------------------------------|----------------------|-----------|----------|--------------|--------|-------|
| Горячий Завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Биточки (мясо птицы) | 80 | 9 | 9,8 | 12 | 181,1 | 20,00 |
| Макаронны отварные | 150 | 8,35 | 4 | 33,8 | 265,09 | 14,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,00 |
| Какао на молоке | 200 | 4 | 2 | 17 | 124 | 8,00 |
| Свекла отварная | 30 | 0,81 | 4,7 | 20,6 | 54,96 | 6,00 |
| Второй завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Молоко | 200 | | | | | 20,00 |
| Горячий Завтрак 5-11 классы | | | | | | |
| Биточки (мясо птицы) | 100 | 8 | 12 | 15 | 162 | 26,50 |
| Макаронны отварные | 180 | 9,4 | 5,5 | 40 | 269 | 27,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,96 | 1,63 | 15 | 109 | 2,50 |
| Какао на молоке | 200 | 4 | 2 | 17 | 124 | 8,00 |
| Свекла отварная | 30 | 0,81 | 4,7 | 20,6 | 54,96 | 6,00 |
| Завтрак (ОВЗ) | | | | | | |
| Биточки (мясо птицы) | 80 | 9 | 9,8 | 12 | 181,1 | 20,00 |
| Макаронны отварные | 150 | 8,35 | 4 | 33,8 | 265,09 | 14,00 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,00 |
| Какао на молоке | 200 | 4 | 2 | 17 | 124 | 8,00 |
| Свекла отварная | 30 | 0,81 | 4,7 | 20,6 | 54,96 | 5,00 |
| Обед (ОВЗ) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты | 250 | 4,7 | 2 | 20 | 256 | 23,80 |
| Печень тушенная | 80 | 7 | 12 | 12 | 183 | 24,70 |
| Рис отварной | 150 | 6 | 7 | 18 | 118 | 14,00 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,00 | 13,00 | 94 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,00 |

Утверждаю:
ИП Горобец О.С

Директор МБОУ «СОШ №22» ПГО
С.А. Сидорова



№ ПНЮ
на «27» 11 2020 г.

(10 день) пятница

| Наименование блюда | Выход готового блюда | Белки, гр | Жиры, гр | Углеводы, гр | к/кал | Цена |
|------------------------------------|----------------------|-----------|----------|--------------|-------|-------|
| Горячий завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Каша молочная гречневая | 200 | 11,41 | 8,85 | 48 | 263 | 26,00 |
| Бутерброд с маслом/сыром | 40/10/15 | 6 | 12 | 18 | 191 | 19,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,8 | 0 | 13,78 | 109,1 | 5,0 |
| Второй завтрак 1-4 кл. | | | | | | |
| Молоко | 200 | | | | | 20,00 |
| Горячий завтрак 5-11 классы | | | | | | |
| Каша молочная гречневая | 250 | 2,7 | 16 | 18,49 | 216 | 33,00 |
| Йогурт | 100 | 2,8 | 2,4 | 10 | 83 | 20,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 13 | 61 | 5,0 |
| Булочка | 50 | 4 | 2 | 7 | 110 | 12,00 |
| Завтрак (ОВЗ) | | | | | | |
| Каша молочная гречневая | 200 | 11,41 | 8,85 | 48 | 263 | 26,00 |
| Бутерброд с маслом/сыром | 40/10/15 | 6 | 12 | 18 | 191 | 19,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2,8 | 0 | 13,78 | 109,1 | 5,0 |
| Обед (ОВЗ) | | | | | | |
| Суп гороховый на к/б | 250 | 8,00 | 16 | 26 | 186 | 23,80 |
| Плов из птицы | 160 | 10 | 6 | 28 | 345 | 38,70 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,00 | 13,00 | 94 | 10,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,06 | 0,42 | 14 | 79,2 | 2,50 |