

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 22»  
Партизанского городского округа Приморского края

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ СОШ №22

\_\_\_\_\_ Сидорова С.А

Приказ № 101-а от « 27 » 08 20 21 г.

# «ЗДОРОВО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
по внеурочной деятельности  
по биологии  
на 2021 – 2022 учебный год

Уровень общего образования (класс): основное общее образование, 8-9 классы

Учитель: Бабенкова Екатерина Викторовна.

**АННОТАЦИЯ**  
**к рабочей программе по внеурочной деятельности**

**«ЗДОРОВО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ»**

**по биологии, 8-9 классы**

**1. Документы.**

Рабочая программа по внеурочной деятельности по биологии «Здорово жить здоровым» составлена на основе нормативных документов:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 11.12.2020 года №712 «О внесении изменений в некоторые федеральные государственные образовательные стандарты общего образования по вопросам воспитания обучающихся»

- Основная образовательная программа начального общего образования МБОУ «СОШ №22».

**2. Литература**

1. Здоровые привычки - Л.Ионова. Москва. «Альпина Бизнес Букс» 2013

2. Ешь правильно, беги быстро - С. Джурек. Москва. ООО «Манн, Иванов и Фербер»,2014 -(Yesh\_pravilno\_read.pdf)

3. Еда и мозг на практике – Д. Перлмутер, К. Лоберг- (eda-i-mozg-na-praktike-read\_stamped.pdf)

4. Скажи «да» своему здоровью – Л. Никсон(rastit-dieta-read\_stamped.pdf )

5. Здоровый сон без стресса. -Ш. Стивенсон (bez-stressa-read\_stamped.pdf)

6. Ешь, двигайся, спи. Год прожитый правильно – БреттБлюменталь - (<https://ru.bookmate.com/books/UmE7d3bx>)

7. Занимательная биология на уроках и внеклассных мероприятиях. Москва. ООО «Глобус»,2008

8. Игровые технологии в преподавании биологии 8-11 классы. Москва. ООО « Планета»,2016

9. Предметные недели в школе: Биология, Экология, Здоровый образ жизни. В.В. Балабанова, Т.А. Максимцева. Волгоград. Издательство «Учитель» 2001.

**3. Целью курса** является формирование культуры безопасной жизнедеятельности, навыков ведения здорового образа жизни и принципов здоровья сбережения.

#### **4. Место предмета в учебном плане школы**

В соответствии с учебным планом МБОУ «СОШ №22» на изучение предмета на внеурочную деятельность отводится 34 занятия, каждое по 1,5 часа.

#### **5. Периодичность и формы текущего контроля и промежуточной аттестации**

Используемые виды контроля: текущий, промежуточный и итоговый. Контроль осуществляется в соответствии с положением о формах, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «СОШ №22»