

Утверждаю:

ИП Дьяченко А.В.

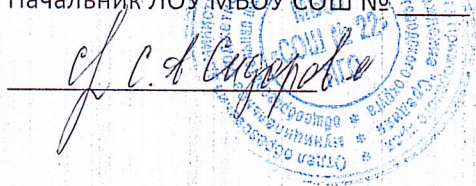


Дьяченко А.В.

20 22 г.

Согласовано:

Начальник ЛОУ МБОУ СОШ № 22



МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
Завтрак						
Каша манная молочная на цельном молоке	200	3,45	3,6	20,59	125,8	11,74
Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66	4,43
Сыр	15	4,02	4,095		54,15	8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	3,2	21,27	129,3	9,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		14,508	15,695	66,764	461,91	
ОБЕД						
Борщ на м/к б-не со сметаной	200	4,744	3,95	14,41	127,64	10,41
Рис отварной	150	4,2	5,36	35,08	208,75	11,12
Рыбка в шубке	90/50	10,68	10,04	8,19	153,77	51,17
Компот из ягод	200	0,14		12,69	64,1	10
Огурец свежий	60	0,42		1,08	6	5
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1	3,8
Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2	3,2
Печенье	30	2,25	8,81	10,26	102,1	15
ИТОГО ЗА ОБЕД		28,214	28,96	118,36	832,66	
ИТОГО ЗА день		42,722	44,655	185,12	1294,57	148,54
Зав. столовой	/					

Утверждаю:

ИП Дьяченко А.В.



Дьяченко А.В.

" 20 " 06 2014 г.

Согласовано:

Начальник ЛОУ МБОУ СОШ №

С. С. Дьяченко



МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	170/15	10,72	6,31	24,21	211,01	21,48
Икра кабачковая	60	1,2	5,4	5,16	57,6	8,34
Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66	4,43
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Чай с сахаром	200	0,2		15,04	57,19	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		15,998	16,51	69,314	478,46	
ОБЕД						
Уха "Царская" из рыб.конс.	200	6,822	10,478	15,09	200,86	13,45
Гречка отварная	150	6,35	4,2	34,06	189,56	12,41
Печень по-строгановски	90/50	8,14	11,68	9,3	180,79	53,4
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1	3,8
Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2	3,2
Компот из свежих фруктов	200	0,08		17,23	65,3	10
Помидор свежий	60	0,36		1,74	8,4	9,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		27,532	27,158	114,07	815,21	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		43,53	43,668	183,38	1293,67	148,54
Зав.столовой /						

Утверждаю:

ИП Дьяченко А.В.



Дьяченко А.В.

" 30 " 06 20 11 г.

Согласовано:

Начальник ЛОУ МБОУ СОШ № 11

[Handwritten signature]



МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
Завтрак						
Каша пшеничная молочная на цельном молоке	200	4,8	6	19,1	124,7	15,32
Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66	4,43
Сыр	15	4,02	4,095		54,15	8
Чай с сахаром и лимоном	200	0,227		15,147	58,12	4
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Мармелад желейный	25	1,67	0,175	7,61	81,75	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		14,595	15,07	66,761	471,38	
ОБЕД						
Свекольник на м/к б-не со сметаной	200	6,684	3,95	20,15	179,64	11,21
Картофельное пюре	150	2,7	3,09	18,76	113,59	11,53
Голень запечёная	90	9,77	13,4	6,32	184,62	40,87
Салат из св.огурцов с горош.,морк.	60	1,11	6,03	2,68	60,15	7,75
Компот из сухофруктов	200	0,08		17,23	65,3	10
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1	3,8
Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2	3,2
Фрукт	1шт.	0,6		16,05	63	15
ИТОГО ЗА ОБЕД		26,724	27,27	117,84	836,6	
ИТОГО ЗА день		41,319	42,34	184,6	1307,98	148,54
Зав.столовой	/					

Утверждаю:

ИП Дьяченко А.В.

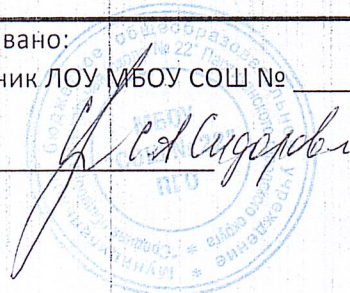


Дьяченко А.В.

" 6 " 20 22 г.

Согласовано:

Начальник ЛОУ МБОУ СОШ №




МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная	200	3	5,54	23,037	169,13	16,77
Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66	4,43
Сыр	15	4,02	4,095		54,15	8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Чай с сахаром и лимоном	200	0,227		15,147	58,12	4
Йогурт 1,5%	100	5	1,5	3,5	51	25
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		16,125	15,935	66,588	485,06	
ОБЕД						
Суп гречневый с мясными фрикадельками	200	6,206	12,98	24,05	218,5	14,11
Макароны отварные с маслом	150	5,26	3,05	29,627	175,83	6,12
Котлета курин. запеч. в соусе	90/50	9,45	11,75	9,78	218,79	46,63
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1	3,8
Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2	3,2
Кисель	200	0,2		15,04	57,19	6,05
Огурец свежий	60	0,42		1,08	6	5
ИТОГО ЗА ОБЕД		27,316	28,58	116,23	846,61	
ИТОГО ЗА день		43,441	44,515	182,82	1331,67	148,54
Зав. столовой /						

Утверждаю:

ИП Дьяченко А.В.

 Дьяченко А.В.

" 4 "  20 22 г.

Согласовано:

Начальник ЛОУ МБОУ СОШ № 22

 С.А. Сигорова



МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная на цельном молоке	200	5,2	5,85	14,1	123	11,42
Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66	4,43
Сыр	15	4,02	4,095		54,15	8
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Чай с сахаром и лимоном	200	0,227		15,147	58,12	4
Фрукт свежий(Яблоко)	1 шт.	0,6		13,93	69	15
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		13,925	14,745	68,081	456,93	
ОБЕД						
Щи на курином б-не со сметаной	200	4,672	4,95	15,72	125,9	10,24
Рыбные колобки в соусе	90/50	11,95	6,78	5,83	130,22	43,78
Картофельное пюре	150	2,7	3,09	18,16	113,59	11,53
Компот из свежих фруктов	200	0,08		17,23	65,3	10
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1	3,8
Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2	3,2
Конфета	50		8,91	21,65	209	13
Икра свекольная	60	2,13	4,3	2,4	43,5	4,71
ИТОГО ЗА ОБЕД		27,312	28,83	117,64	857,81	
ИТОГО ЗА день		41,237	43,575	185,72	1314,74	148,54
Зав. столовой /						

Утверждаю:

ИП Дьяченко А.В.



Дьяченко А.В.

" 8 "

06

20 22 г.

Согласовано:

Начальник ЛОУ МБОУ СОШ № 22



С.А. Сидорова

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
Завтрак						
Запеканка творожная с манкой и с курагой	200	10,51	11,16	15,41	190,1	37,44
Соус молочный	50	1,358	2,756	10,342	80,4	3,86
Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66	4,43
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Чай с сахаром	200	0,2		15,04	57,19	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		15,946	15,716	65,696	480,35	
ОБЕД						
Суп с бобами и с курицей	200	5,822	7,32	20,13	207,13	10,32
Бефстроганов из гов.сердца с овощами	100/50	10,56	9,182	5,11	106,88	45,56
Рис отварной	150	4,2	5,36	35,08	208,75	11,12
Салат из дайкона с морковью	60	1	4,9	3,28	61,75	4,38
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1	3,8
Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2	3,2
Сок	200	0,14		20	100	16
ИТОГО ЗА ОБЕД		27,502	27,562	120,25	854,81	
ИТОГО ЗА день		43,448	43,278	185,95	1335,16	148,54
Зав.столовой						
Запеканка творожная с манкой и с курагой	200	10,51	11,16	15,41	190,1	37,44
Соус молочный	50	1,358	2,756	10,342	80,4	3,86
Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66	4,43
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Чай с сахаром	200	0,2		15,04	57,19	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		15,946	15,716	65,696	480,35	
ОБЕД						
Суп с бобами и с курицей	200	5,822	7,32	20,13	207,13	10,32
Бефстроганов из гов.сердца с овощами	100/50	10,56	9,182	5,11	106,88	45,56
Рис отварной	150	4,2	5,36	35,08	208,75	11,12
Салат из дайкона с морковью	60	1	4,9	3,28	61,75	4,38
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1	3,8
Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2	3,2
Сок	200	0,14		20	100	16
ИТОГО ЗА ОБЕД		27,502	27,562	120,25	854,81	
ИТОГО ЗА день		43,448	43,278	185,95	1335,16	148,54

Утверждаю:

ИП Дьяченко А.В.



Дьяченко А.В.

20 dd г.

Согласовано:

Начальник ЛОУ МБОУ СОШ № _____

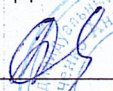


МЕНЮ

Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	ККАЛ	
Завтрак						
Пельмени отварные с маслом	200	6,4	7	20	159,9	52,6
Какао с молоком	200	4,61	3,42	22,02	161,28	8,33
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66	4,43
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		14,888	15,22	66,924	473,84	
ОБЕД						
Похлебка "Царская"	200	6,63	7,64	23,22	266	10,71
Жаркое по-домашнему с курицей	280	15,68	19,93	40,2	331,5	40,44
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1	3,8
Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2	3,2
Компот из сухофруктов	200	0,08		17,23	65,3	10
Помидор свежий	60	0,36		1,74	8,4	9,6
ИТОГО ЗА ОБЕД		28,53	28,37	119,04	841,5	
ИТОГО ЗА день		43,418	43,59	185,96	1315,34	148,54
Зав. столовой						

Утверждаю:

ИП Дьяченко А.В.



Дьяченко А.В.

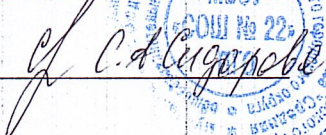
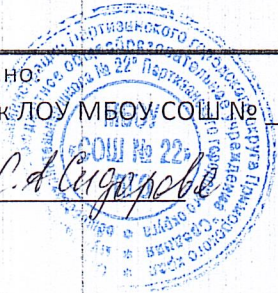
" 10 "



20 11 г.

Согласовано

Начальник ЛОУ МБОУ СОШ № 22

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
Завтрак						
Каша рисовая молочная на цельном молоке	200	5,8	6,3	13,17	124,7	18,77
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Чай с сахаром	200	0,2		15,04	57,19	3
Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66	4,43
Сыр	15	4,02	4,095		54,15	8
Фрукт свежий (Яблоко)	1 шт.	0,6		13,93	69	15
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		14,498	15,195	67,044	457,7	
ОБЕД						
Свекольник на м/к б-не со сметаной	200	6,684	3,95	20,15	179,64	11,21
Гречка отварная	150	6,35	4,2	34,06	189,56	12,41
Зраза мясная с овощами	90	7,52	16,84	9,93	203,51	42,23
Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1	3,8
Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2	3,2
Компот из ягод	200	0,14		12,69	64,1	10
Огурец свежий	60	0,42		1,08	6	5
Соус томатный	50	0,978	2,028	1,344	33,08	6,06
ИТОГО ЗА ОБЕД		27,872	27,818	115,9	846,19	
ИТОГО ЗА день		42,37	43,013	182,95	1303,89	148,54

Зав. столовой _____ /

Свекольник на м/к б-не со сметаной

Гречка отварная

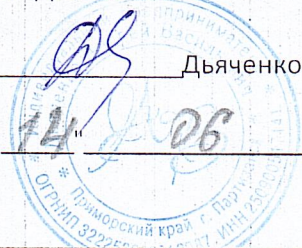
Зраза мясная с овощами

Хлеб пшеничный

Хлеб ржаной

Утверждаю:
ИП Дьяченко А.В.

Согласовано:
Начальник ЛОУ МБОУ СОШ № _____



Дьяченко А.В.

[Handwritten signature]



" 14 " 06 20 20 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
Завтрак						
Каша пшеничная молочная на цельном молоке	250	4,05	5,26	25,84	135,51	18,09
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,55	29,83	135,6	6,52
Какао с молоком	200	4,61	3,42	22,02	161,28	8,33
Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	7,38
Сыр	20	5,2	5,46		72,2	10,67
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		18,55	19,12	77,78	570,69	
ОБЕД						
Рассольник " Ленинградский" со сметаной (т/о)	250	6,512	5,153	26,557	198,82	15,15
Макароны отварные с маслом	180	6,92	4,07	31,7	195,99	7,34
Гуляш из свинины	120/50	11,12	23,341	8,314	252,21	60,6
Сок	200	0,14		20	100	16
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Хлеб ржаной	55	3,575	0,55	22	104,5	3,67
Огурец свежий	100	0,7		1,8	10	8,33
ИТОГО ЗА ОБЕД		32,767	33,564	135,221	974,52	
ИТОГО ЗА день		51,317	52,684	213,001	1545,21	167,51

Зав.столовой _____ /

Рассольник " Ленинградский" со сметаной (т/о)	250	6,512	5,153	26,557	198,82	15,15
Макароны отварные с маслом	180	6,92	4,07	31,7	195,99	7,34
Гуляш из свинины	120/50	11,12	23,341	8,314	252,21	60,6
Сок	200	0,14		20	100	16
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Хлеб ржаной	55	3,575	0,55	22	104,5	3,67
Огурец свежий	100	0,7		1,8	10	8,33
ИТОГО ЗА ОБЕД		32,767	33,564	135,221	974,52	
ИТОГО ЗА день		51,317	52,684	213,001	1545,21	167,51

Зав.столовой _____ /

Утверждаю:

ИП Дьяченко А.В.



Дьяченко А.В.

15

2022

г.

Согласовано:

Начальник ЛОУ МБОУ СОШ № 21

dl



МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
Завтрак						
Запеканка творожная с рисом и с изюмом	250	12,15	15,75	19,77	226,57	39,75
Соус молочный	50	1,358	2,756	10,342	80,4	3,86
Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	7,38
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,55	29,83	135,6	6,52
Чай с сахаром	200	0,2		15,04	57,19	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		18,398	19,056	75,072	565,86	
ОБЕД						
Суп овощной с курицей	250	9,03	7,65	23,39	190,41	11,19
Картофельное пюре	180	3,24	3,88	19,51	146,3	13,84
Котлета мясная " Домашняя"	120	12,065	20,72	10,233	235,97	35,82
Помидор свежий	100	0,6		2,9	14	16
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Хлеб ржаной	55	3,575	0,55	22	104,5	3,67
Кисель	200	0,02		21,38	111	6,05
Фрукт свежий(Яблоко)	1 шт.	0,6		13,93	69	15
ИТОГО ЗА ОБЕД		32,93	33,25	138,193	984,18	
ИТОГО ЗА день		51,328	52,306	213,265	1550,04	167,51

Зав.столовой _____ /

Суп овощной с курицей

Запеканка творожная с рисом и с изюмом	250	12,15	15,75	19,77	226,57	39,75
Соус молочный	50	1,358	2,756	10,342	80,4	3,86
Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	7,38
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,55	29,83	135,6	6,52
Чай с сахаром	200	0,2		15,04	57,19	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		18,398	19,056	75,072	565,86	
ОБЕД						
Суп овощной с курицей	250	9,03	7,65	23,39	190,41	11,19
Картофельное пюре	180	3,24	3,88	19,51	146,3	13,84
Котлета мясная " Домашняя"	120	12,065	20,72	10,233	235,97	35,82
Помидор свежий	100	0,6		2,9	14	16
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Хлеб ржаной	55	3,575	0,55	22	104,5	3,67
Кисель	200	0,02		21,38	111	6,05
Фрукт свежий(Яблоко)	1 шт.	0,6		13,93	69	15
ИТОГО ЗА ОБЕД		32,93	33,25	138,193	984,18	
ИТОГО ЗА день		51,328	52,306	213,265	1550,04	167,51

Зав.столовой _____ /

Утверждаю:

ИП Дьяченко А.В.



Дьяченко А.В.

" 16 " 06 20 22 г.

Согласовано

Начальник ЛОУ МБОУ СОШ № 22 22



МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
Завтрак						
Каша манная молочная на цельном молоке	250	5,17	5,8	27,99	158,83	12,68
Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	7,38
Сыр	20	5,2	5,46		72,2	10,67
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,55	29,83	135,6	6,52
Кофейный напиток с молоком	200	3,16	3,2	21,27	129,3	9,24
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		18,22	19,1	79,18	562,03	
ОБЕД						
Борщ на м/к б-не со сметаной	250	5,13	4,93	15,91	149,55	12,01
Рис отварной	180	5,04	6,43	37,09	250,49	13,34
Рыбка в шубке	120/60	11,73	11,97	10,66	186,38	53,24
Компот из ягод	200	0,14		12,69	64,1	10
Огурец свежий	100	0,7		1,8	10	8,33
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Хлеб ржаной	55	3,575	0,55	22	104,5	3,67
Печенье	30	2,25	8,81	9,26	102,1	15
ИТОГО ЗА ОБЕД		32,365	33,14	134,26	980,12	
ИТОГО ЗА день		50,585	52,24	213,44	1542,15	167,51
Зав.столовой _____ / _____						

Рис отварной	180	5,04	6,43	37,09	250,49	13,34
Рыбка в шубке	120/60	11,73	11,97	10,66	186,38	53,24
Компот из ягод	200	0,14		12,69	64,1	10
Огурец свежий	100	0,7		1,8	10	8,33
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Хлеб ржаной	55	3,575	0,55	22	104,5	3,67
Печенье	30	2,25	8,81	9,26	102,1	15
ИТОГО ЗА ОБЕД		32,365	33,14	134,26	980,12	
ИТОГО ЗА день		50,585	52,24	213,44	1542,15	167,51
Зав.столовой _____ / _____						

Утверждаю:

ИП Дьяченко А.В.

Дьяченко А.В.

"17" 06

20 22 г.

Согласовано:

Начальник ЛОУ МБОУ СОШ № 12



МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
Завтрак						
Макароны отварные с сыром	220/20	11,95	7,03	26,179	214,21	22,57
Икра кабачковая	80	1,6	7,2	6,88	97,6	9,12
Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	7,38
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,55	29,83	135,6	6,52
Чай с сахаром	200	0,2		15,04	57,19	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		18,44	19,03	78,019	570,7	
ОБЕД						
Уха "Царская" из рыб.конс.	250	7,12	12,097	18,86	231,07	14,81
Гречка отварная	180	7,61	5,04	38,87	227,47	13,89
Печень по-строгановски	120/50	9,47	15,27	10,4	193	55,12
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Хлеб ржаной	55	3,575	0,55	22	104,5	3,67
Компот из свежих фруктов	200	0,08		17,23	65,3	10
Помидор свежий	100	0,6		2,9	14	16
ИТОГО ЗА ОБЕД		32,255	33,407	135,11	948,34	
ИТОГО ЗА день		50,695	52,437	213,129	1519,04	167,51

Зав. столовой _____ /

Уха "Царская" из рыб.конс.	250	7,12	12,097	18,86	231,07	14,81
Гречка отварная	180	7,61	5,04	38,87	227,47	13,89
Печень по-строгановски	120/50	9,47	15,27	10,4	193	55,12
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Хлеб ржаной	55	3,575	0,55	22	104,5	3,67
Компот из свежих фруктов	200	0,08		17,23	65,3	10
Помидор свежий	100	0,6		2,9	14	16
ИТОГО ЗА ОБЕД		32,255	33,407	135,11	948,34	
ИТОГО ЗА день		50,695	52,437	213,129	1519,04	167,51

Зав. столовой _____ /

Утверждаю:

ИП Дьяченко А.В.

Дьяченко А.В.

20 11

Согласовано

Начальник ЛОУ МБОУ СОШ № 22 11

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
Завтрак						
Каша пшеничная молочная на цельном молоке	250	6,808	7,09	24,604	154,62	16,15
Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	7,38
Сыр	20	5,36	5,46		72,2	10,67
Чай с сахаром и лимоном	200	0,227		15,147	58,12	4
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,55	29,83	135,6	6,52
Мармелад желейный	25	1,67	0,175	7,61	81,75	8
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		18,755	19,025	77,281	568,39	
ОБЕД						
Свекольник на м/к б-не со сметаной	250	7,355	4,93	22,18	204,55	12,01
Картофельное пюре	180	3,24	3,88	20,51	136,3	13,84
Голень запечённая	120	11,06	15,19	9,72	215,98	41,92
Салат из св.огурцов с горош.,морк.	100	2,41	7,71	3,24	84,72	12,92
Компот из сухофруктов	200	0,08		17,23	65,3	10
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Хлеб ржаной	55	3,575	0,55	22	104,5	3,67
Фрукт	1шт.	0,6		16,05	63	15
ИТОГО ЗА ОБЕД		32,12	32,71	135,78	987,35	
ИТОГО ЗА день		50,875	51,735	213,061	1555,74	167,51
Зав.столовой	/					

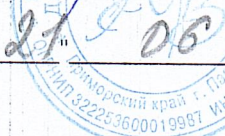
Утверждаю:

ИП Дьяченко А.В.



Дьяченко А.В.

" 21 " 06 20 11 г.



Согласовано:

Начальник ДООУ МБОУ СОШ № 22




МЕНЮ

Наименование блюд	Выход блюда	Б	Ж	У	ККАЛ	Цена
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная	250	3,36	5,94	27,85	174,56	18,96
Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	7,38
Сыр	20	5,36	5,46		72,2	10,67
Хлеб пшеничный	60	4,56	0,55	29,83	135,6	6,52
Чай с сахаром и лимоном	200	0,227		15,147	58,12	4
Йогурт 1,5%	100	5	1,5	3,5	51	25
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		18,637	18,96	76,417	557,58	
ОБЕД						
Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	7,35	15,72	29,56	253,25	15,64
Макароны отварные с маслом	180	6,92	4,07	31,7	195,99	7,34
Котлета курин.запеч.в соусе	120/50	10,11	12,9	11,8	245,6	48,52
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Хлеб ржаной	55	3,575	0,55	22	104,5	3,67
Кисель	200	0,2		15,04	57,19	6,05
Огурец свежий	100	0,7		1,8	10	8,33
ИТОГО ЗА ОБЕД		32,655	33,69	136,75	979,53	
ИТОГО ЗА день		51,292	52,65	213,17	1537,11	167,51
Зав.столовой _____ / _____						

Суп гречневый с мясными фрикадельками	250	7,35	15,72	29,56	253,25	15,64
Макароны отварные с маслом	180	6,92	4,07	31,7	195,99	7,34
Котлета курин.запеч.в соусе	120/50	10,11	12,9	11,8	245,6	48,52
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113	5,43
Хлеб ржаной	55	3,575	0,55	22	104,5	3,67
Кисель	200	0,2		15,04	57,19	6,05
Огурец свежий	100	0,7		1,8	10	8,33
ИТОГО ЗА ОБЕД		32,655	33,69	136,75	979,53	
ИТОГО ЗА день		51,292	52,65	213,17	1537,11	167,51