

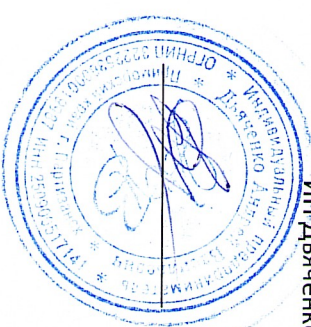
Согласовано:

Директор МБОУ ОЦ «Вектор» ПГО _____



Утверждаю:

ИП Дьяченко А.В.



Дьяченко А.В.

Примерное десятидневное меню для детей ОВЗ.

С 1 по 4 класс.

(Завтрак и обед)

Возрастная группа с 6,5 до 10 лет

2024 - 2025 год

Сборн. рец. год	Тех.кар.	Наименование блюда	Выход блюд	Б	Ж	У	ККАЛ	Са	Mg	P	Fe	A	B1	C	E
		Первая неделя													
		Первый день													
		Завтрак													
2007	№ 8/4	Каша геркулесовая молочная	230	7,23	4,06	26,91	193,56	199	25,75	164	0,43	0,052	0,0825	1,6	0,63
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,83	113	19	16,5	74	0,92		0,115		1,1
2005	№ 220	Сыр	15	4,02	4,095		54,15	104		54,4		0,021	0,003	0,28	0,03
2005	№ 46	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	2,4	0,3	2	0,02	0,04	0,001		0,12
2005	№ 194	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	57,19	5,25	4,4	8,25	0,865	0	0,001	0,1	0
				15,43	15,86	67,05	485,55	326,7	43,15	295,5	1,445	0,113	0,2035	3,88	2,18
		Второй завтрак													
		Молоко 2,5 % пастер.	200	5,6	5	9,4	104								
		ОБЕД													
2006	№ 43	Овощи свежие (нарезка)	60	0,42		1,08	6								
2004	№ 42	Суп гороховый с курницей	200	8,2	9,32	17,225	207,13	46,8	59,13	191,3	3,523	0,01	0,1852	18,4	4,576
2008	№ 218	Рис отварной	150	4,72	9,36	36,72	238,8	14,4	12,6	58,2	1,08	0	0,048	0	6
2008	№ 176	Рыбка запечен с овощ.	90/50	7,85	8,13	8,681	165,5	15,85	67,9	19,55	1,18	0	0,1	2,25	6,26
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,83	113	19	16,5	74	0,92		0,115		1,1
2009	№ 394	Хлеб ржаной	30	1,74	0,33	12,99	59,7	9,3	5,7	36,1	0,6		0,024		0,66
2011	№ 201	Компот из свежих ягод	200	0,2		15,67	64,1	9,5	7	6,6	0,205		0,004	40	
				26,93	27,59	117,2	854,23	114,9	168,8	385,75	7,508	0,01	0,4762	60,65	18,596
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ		42,36	43,45	184,25	1339,8	441,6	212	681,25	8,953	0,123	0,6797	64,53	20,776

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,83	113	19	16,5	74	0,92		0,115		1,1
2009	№ 394	Хлеб ржаной	30	1,74	0,33	12,99	59,7	9,3	5,7	36,1	0,6		0,024		0,66
2008	№ 128	Компот из св. фруктов	200	0,08		17,03	65,3	3,5	1,8	2,2	0,285		0,002	2,6	
				26,91	27,62	117,4	856,6	93,7	61,4	270,3	8,135	0,016	0,533	29,27	7,96
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ		42,35	43,45	184,23	1332,2	386,9	108,3	548,25	10,68	0,107	0,727	30,95	9,928
		Четвертый День													
		Завтрак													
2006	№ 224	Каша рисовая молочная	230	7,215	4,06	27,06	190,26	168	22,45	151	0,4	0,049	0,08	1,51	0,43
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,83	113	19	16,5	74	0,92		0,115		1,1
2005	№220	Сыр	15	4,02	4,095		54,15	104		54,4		0,021	0,003	0,28	0,03
2005	№ 46	Масло сливочное	10	0,13	7,25	0,09	66,1	2,4	0,3	2	0,02	0,04	0,001		0,12
2005	№ 194	Чай с сахаром	200	0,2	0	15,04	57,19	5,25	4,4	8,25	0,865	0	0,001	0,1	0
				15,37	15,86	67,02	480,7	298,7	43,65	289,65	2,205	0,11	0,2	1,89	1,68
		Второй завтрак													
		Молоко 2,5 % пастер.	200	5,6	5	9,4	104								
		Обед													
2004	№ 741	Икра свекольная	60	1,08	2,28	0,96	36,3	19,35			0,84		0,45	2,46	
		Щи со свежей капустой и с картофелем на курином б-не со сметаной	200	6,842	6,784	22,11	181,7	57,5	43,13	148,1	2,043	0,02	0,1742	48,43	3,796
2004	№303		200	6,842	6,784	22,11	181,7	57,5	43,13	148,1	2,043	0,02	0,1742	48,43	3,796
2006	№ 19	Макароны отвар.	150	5,239	5,825	22,32	173,3	201,1	8,95	100,85	0,67	0,112	0,09		0,245
2006	№ 618	Котлеты кур. "Любительская"	90	6,771	8,875	6,11	127,21	38,16	37,78	242,14	3,56	0,006	0,06	0,72	1,6
2006	№ 348	Соус томатный	50	0,85	3,04	6,19	47,75	14,3	8,76	19,8	0,38		0,028	3,3	6,3
2008	№ 322	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,83	113	19	16,5	74	0,92		0,115		1,1
2009	№ 394	Хлеб ржаной	30	1,74	0,33	12,99	59,7	9,3	5,7	36,1	0,6		0,024		0,66

[illegible]

[illegible]

Спецификация на 160 руб инвалиды. До 10 лет

2024-2025
год

№/пп.	Наименование	Кол-во на 1 чел.	Колич-во чел 1 чел	Кол-во блюد на 1чел	Цена	Сумма всего
1	Каша геркулес. Молочная	1	1	1	26.89	26.89
2	Хлеб пшеничный	19	1	19	6	114
3	Сыр	7	1	7	13	91
4	Масло сливочное	9	1	9	10.71	96.39
5	Чай с сахаром	6	1	6	4	24
6	Овощи св. нарезка 0,06	5	1	5	6.4	32
7	Суп гороховый с кур	1	1	1	13	13
8	Рис отварной	2	1	2	11.12	22.24
9	Рыбка запечён.с овощ.	1	1	1	30.88	30.88
10	Хлеб ржаной	10	1	10	2	20
11	Компот из св. ягод	4	1	4	10	40
12	Каша "Дружба" Молочная	1	1	1	18.08	18.08
13	Огурец солёный	2	1	2	9.21	18.42
14	Борщ на м/к б-не со смет.	1	1	1	16	16
15	Картофельное пюре	2	1	2	9.53	19.06
16	Печень туш.с овощами	1	1	1	35.47	35.47
17	Компот из св. фруктов	3	1	3	10	30
18	Каша пшеничная молочная	1	1	1	26.29	26.29
19	Чай с сахаром и лимоном	4	1	4	5	20
20	Зелёный горошек 0,06	2	1	2	3.04	6.08
21	Уха "Рыбацкая"	1	1	1	15	15
22	Гречка отварная	2	1	2	12.41	24.82
23	Фрикадельки мясные в соусе	1	1	1	30.55	30.55
24	Компот из сухофруктов	2	1	2	10	20
25	Макароньы отварные с сыром	1	1	1	29.1	29.1
26	Овощи в нарезке 0,04	1	1	1	5.2	5.2
27	Бутерброд с маслом и сыром	1	1	1	24.7	24.7
28	Рассольник на м/к б-не со смет	1	1	1	11.71	11.71
29	Плов с курицей	1	1	1	39.89	39.89
30	Запеканка творожная с курагой	1	1	1	44.89	44.89
31	Соус молочный	2	1	2	3.86	7.72
32	Суп гречневый с фрикад.мясн	1	1	1	15.15	15.15
33	Пельмени с маслом	1	1	1	29.99	29.99
34	Каша пшенная молочная	1	1	1	25.74	25.74
35	Суп овощной с куриц.	1	1	1	15.32	15.32
36	Чахахбили из мяса птицы	1	1	1	33.66	33.66

37	Кисель	1	1	1	6.05	6.05
38	Макароньы отв.с молочн.соусом	1	1	1	20.2	20.2
39	Овощи св. нарезка 0,03	1	1	1	3.2	3.2
40	Свекольник на м/к б-не со смет.	1	1	1	15.42	15.42
41	Колобки рыбные в соусе	1	1	1	33.02	33.02
42	Каша кукурузная молочная	1	1	1	27.29	27.29
43	Похлёбка "Царская"	1	1	1	13.37	13.37
44	Жаркое по- домашнему с куриц.	1	1	1	38.42	38.42
45	Каша рисовая молочная	1	1	1	28.41	28.41
46	Икра свекольная	1	1	1	6.54	6.54
47	Щи со св.капуст.с куриц.	1	1	1	13.62	13.62
48	Макароньы отварн.	1	1	1	8.51	8.51
49	Котлета кур."Любительская"	1	1	1	28.21	28.21
50	Соус томатный	1	1	1	3	3
51	Пудинг творожн.с изюмом	1	1	1	40.43	40.43
52	Суп вермишелевый с курицей	1	1	1	13.32	13.32
53	Ёжики курин.в соусе	1	1	1	27.75	27.75
54	Молоко 0,2	10	1	10	20	200
					ИТОГО	1600