

		ОБЕД					
2004	№ 38	Суп овощной, с курицей	200	7,83	6,36	22,02	172,33
2008	№ 21 А	Картофельное пюре	150	2,7	3,09	18,76	113,59
2004	№ 72	Котлета мясная " Домашняя"	90	11,112	18,44	9,284	224,78
2006	№ 27	Помидор свежий	60	0,36		1,74	8,4
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	27	2,052	0,243	13,42	61,02
2009	№ 394	Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2
2008	№ 411	Кисель	200	0,02		21,38	111
2010	№ 458 А	Фрукт свежий	1 шт.	0,6		13,93	69
		ИТОГО ЗА ОБЕД		27,794	28,613	119,78	851,32
		ИТОГО ЗА ВТОРНИК		43,55	45,043	186	1340,31
		СРЕДА					
		Завтрак					
2009	№ 97	Каша манная молочная на цельном молоке	200	3,45	3,6	20,59	125,8
2005	№122	Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66
2005	№220	Сыр	15	4,02	4,095		54,15
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113
2006	№ 192	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	3,2	21,27	129,3
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		14,508	15,695	66,764	461,91
		ОБЕД					
2004	№ 57	Борщ со свежей капустой и картофелем на м/к б-не со сметаной	200	4,744	3,95	14,41	127,64
2009	№ 54	Рис отварной	150	4,2	5,36	35,08	208,75
2008	№ 176	Рыбка в шубке	90/50	10,68	10,04	8,19	153,77
2011	№ 201	Компот из ягод	200	0,14		12,69	64,1
2006	№ 13	Огурец свежий	60	0,42		1,08	6
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1
2009	№ 394	Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2
		Печенье	30	2,25	8,81	10,26	102,1
		ИТОГО ЗА ОБЕД		28,214	28,96	118,36	832,66
		ИТОГО ЗА СРЕДУ		42,722	44,655	185,12	1294,57
		ЧЕТВЕРГ					

		Завтрак					
2005	№ 216	Макароны отварные с сыром	170/15	10,72	6,31	24,21	211,01
2006	№ 50	Икра кабачковая	60	1,2	5,4	5,16	57,6
2005	№122	Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113
2008	№ 468	Чай с сахаром	200	0,2		15,04	57,19
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		15,998	16,51	69,314	478,46
		ОБЕД					
2006	№ 44	Уха "Царская" из рыб.конс.	200	6,822	10,478	15,09	200,86
2009	№ 205	Гречка отварная	150	6,35	4,2	34,06	189,56
2005	№ 93	Печень по-строгановски	90/50	8,14	11,68	9,3	180,79
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1
2009	№ 394	Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2
2011	№ 249	Компот из свежих фруктов	200	0,08		17,23	65,3
2006	№ 27	Помидор свежий	60	0,36		1,74	8,4
		ИТОГО ЗА ОБЕД		27,532	27,158	114,07	815,21
		ИТОГО ЗА ЧЕТВЕРГ		43,53	43,668	183,38	1293,67
		ПЯТНИЦА					
		Завтрак					
2008	№329	Каша пшенная молочная на цельном молоке	200	4,8	6	19,1	124,7
2005	№122	Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66
2005	№220	Сыр	15	4,02	4,095		54,15
2008	№ 137	Чай с сахаром и лимоном	200	0,227		15,147	58,12
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113
2008	№ 1	Мармелад жележный	25	1,67	0,175	7,61	81,75
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		14,595	15,07	66,761	471,38
		ОБЕД					
2001	№ 136	Свекольник на м/к б-не со сметаной	200	6,684	3,95	20,15	179,64
2008	№ 21 А	Картофельное пюре	150	2,7	3,09	18,76	113,59
2006	№ 584	Голень запечёная	90	9,77	13,4	6,32	184,62
2004	№ 925	Салат из св.огурцов с горош.,морк.	60	1,11	6,03	2,68	60,15
2010	№ 250	Компот из сухофруктов	200	0,08		17,23	65,3
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1
2009	№ 394	Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2
2010	№ 458 А	Фрукт	1шт.	0,6		16,05	63
		ИТОГО ЗА ОБЕД		26,724	27,27	117,84	836,6

		ИТОГО ЗА ПЯТНИЦУ		41,319	42,34	184,6	1307,98
		ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ		214,73	219,73	921,45	6542,75
		ПО СанПиНу (ЗА 5 ДНЕЙ)		211,75	217,25	921,25	6462,5
		ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ					
		ПОНЕДЕЛЬНИК					
		Завтрак					
2006	№ 238	Каша "Дружба" молочная	200	3	5,54	23,04	169,13
2005	№122	Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66
2005	№220	Сыр	15	4,02	4,095		54,15
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113
2008	№ 137	Чай с сахаром и лимоном	200	0,227		15,147	58,12
2004	№ 536	Йогурт 1 ,5%	100	5	1,5	3,5	51
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		16,125	15,935	66,588	485,06
		ОБЕД					
2010	№ 104	Суп картофельный с гречкой и с мясными фрикадельками	200	6,206	12,98	24,05	218,5
2005	№ 528	Макароны отварные с маслом	150	5,26	3,05	29,627	175,83
2006	№ 803	Котлета курин.запеч.в соусе	90/50	9,45	11,75	9,78	218,79
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1
2009	№ 394	Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2
2008	№ 411	Кисель	200	0,2		15,04	57,19
2006	№ 13	Огурец свежий	60	0,42		1,08	6
		ИТОГО ЗА ОБЕД		27,316	28,58	116,23	846,61
		ИТОГО ЗА ПОНЕДЕЛЬНИК		43,441	44,515	182,82	1331,67
		ВТОРНИК					
		Завтрак					
2009	№273	Каша геркулесовая молочная на цельном молоке	200	5,2	5,85	14,1	123
2005	№122	Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66
2005	№220	Сыр	15	4,02	4,095		54,15
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113
2008	№ 137	Чай с сахаром и лимоном	200	0,227		15,147	58,12
2010	№ 458 А	Фрукт свежий	1 шт.	0,6		13,93	69
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		13,925	14,745	68,081	456,93

		ОБЕД					
2004	№303	Щи со свежей капустой и с картофелем на курином б-не со сметаной	200	4,672	4,95	15,72	125,9
2004	№233	Рыбные колобки в соусе	90/50	11,95	6,78	5,83	130,22
2008	№ 21 А	Картофельное пюре	150	2,7	3,09	18,16	113,59
2011	№ 249	Компот из свежих фруктов	200	0,08		17,23	65,3
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1
2009	№ 394	Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2
		Конфета	50		8,91	21,65	209
2004	№ 741	Икра свекольная	60	2,13	4,3	2,4	43,5
		ИТОГО ЗА ОБЕД		27,312	28,83	117,64	857,81
		ИТОГО ЗА ВТОРНИК		41,237	43,575	185,72	1314,74
		СРЕДА					
		Завтрак					
2006	№ 526	Запеканка творожная с манкой и с курагой	200	10,51	11,16	15,41	190,1
2005	№15	Соус молочный	50	1,358	2,756	10,342	80,4
2005	№122	Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113
2008	№ 468	Чай с сахаром	200	0,2		15,04	57,19
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		15,946	15,716	65,696	480,35
		ОБЕД					
2004	№ 42	Суп картофельный с бобами и с курицей	200	5,822	7,32	20,13	207,13
2006	№ 199	Бефстроганов из гов.сердца с овощами	100/50	10,56	9,182	5,11	106,88
2009	№ 54	Рис отварной	150	4,2	5,36	35,08	208,75
2004	№ 28	Салат из дайкона с морковью	60	1	4,9	3,28	61,75
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1
2009	№ 394	Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2
2009	№ 30	Сок	200	0,14		20	100
		ИТОГО ЗА ОБЕД		27,502	27,562	120,25	854,81
		ИТОГО ЗА СРЕДУ		43,448	43,278	185,95	1335,16
		ЧЕТВЕРГ					
		Завтрак					
2008	№ 293	Пельмени отварные с маслом	200	6,4	7	20	159,9

2008	№ 397	Какао с молоком	200	4,61	3,42	22,02	161,28
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113
2005	№122	Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		14,888	15,22	66,924	473,84
		ОБЕД					
2006	№ 93	Похлебка "Царская"	200	6,63	7,64	23,22	266
2004	№ 132	Жаркое по-домашнему с курицей	280	15,68	19,93	40,2	331,5
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1
2009	№ 394	Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2
2010	№ 250	Компот из сухофруктов	200	0,08		17,23	65,3
2006	№ 27	Помидор свежий	60	0,36		1,74	8,4
		ИТОГО ЗА ОБЕД		28,53	28,37	119,04	841,5
		ИТОГО ЗА ЧЕТВЕРГ		43,418	43,59	185,96	1315,34
		ПЯТНИЦА					
		Завтрак					
2010	№ 49	Каша рисовая молочная на цельном молоке	200	5,8	6,3	13,17	124,7
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	24,85	113
2008	№ 468	Чай с сахаром	200	0,2		15,04	57,19
2005	№122	Масло сливочное	6	0,078	4,35	0,054	39,66
2005	№220	Сыр	15	4,02	4,095		54,15
2010	№ 458 А	Фрукт свежий	1 шт.	0,6		13,93	69
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		14,498	15,195	67,044	457,7
		ОБЕД					
2001	№ 136	Свекольник на м/к б-не со сметаной	200	6,684	3,95	20,15	179,64
2009	№ 205	Гречка отварная	150	6,35	4,2	34,06	189,56
2006	№ 102	Зраза мясная с овощами	90	7,52	16,84	9,93	203,51
2008	№ 501-4	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,4	79,1
2009	№ 394	Хлеб ржаной	48	3,12	0,48	19,25	91,2
2011	№ 201	Компот из ягод	200	0,14		12,69	64,1
2006	№ 13	Огурец свежий	60	0,42		1,08	6
2004	№ 364	Соус томатный	50	0,978	2,028	1,344	33,08
		ИТОГО ЗА ОБЕД		27,872	27,818	115,9	846,19
		ИТОГО ЗА ПЯТНИЦУ		42,37	43,013	182,95	1303,89
		ВСЕГО ЗА 5 ДНЕЙ		213,91	217,97	923,39	6600,8

		ПО СанПиНу (ЗА 5 ДНЕЙ)		211,75	217,25	921,25	6462,5
		ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ		428,6	437,7	1844,8	13143,6
		За один день		42,9	43,8	184,5	1314,4
		По СанПину (за один день)		42,35	43,35	184,25	1292,5